

План работы с отрядом «Юные спасатели»

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	тема	Практич. занятия	Кол-во часов
1.	Введение	-	1
2.	Условия автономного существования в природе. Вязать и уметь применять узлы. Необходимость разжигания костра.	1	4
3.	Ориентирование в природных условиях	1	4
4.	Противопожарная подготовка	1	4
5.	Укрытия в природе	1	4
6.	Подготовка по связи и передаче сигналов. Сигналы оповещения	1	4
7.	Основы медицинских знаний. Медицинская подготовка	10	10
8.	Водная подготовка.	1	2
9.	Обеспечение жизнедеятельности. Подведение итогов (поход).	1	1
ИТОГО:		17	34

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	тема
	Введение(1ч.)
1.	— знакомство с деятельностью кружка, планирование. — беседа по технике безопасности; — список условных топографических знаков.
	Условия автономного существования в природе (4 ч.)
2.	Вязать и уметь применять узлы. Прямой узел. Ткацкий узел. Академический узел. Узел проводника. Схватывающий узел (практическая отработка соединения веревок).
3.	Необходимость разжигания костра в условиях автономного существования в природе. Виды костров: таёжный, шалаш, звезда, звезда и шалаш, колодец, камин, нодья. Тип костра, разводимый в сырую погоду. Разжигание костра без спичек с помощью трения.
4.	Снаряжение туриста. Обувь и одежда туриста. Список личного снаряжения. Требования к рюкзаку, посуде и т.д. Уход за ногами и обувью в походе, шаг туриста.
5.	Режим движения: ходовой час и привалы, нормальная скорость движения, количество ходовых часов. Построение цепочки. Интервалы. Обязанности направляющего и замыкающего. Привал и бивак.
	Ориентирование в природных условиях(4ч.)

6.	<p>Определение сторон горизонта.</p> <p>Ориентирование по отдельно стоящему дереву, по расположению мха на деревьях, по муравейнику, по расположению колец спиленного дерева, по кресту на церкви.</p>
7.	Ориентирование по солнцу, по солнцу и часам (по стрелкам).
8.	<p>Ориентирование по звёздам (по Полярной звезде).</p> <p>Ориентирование по компасу.</p>
9.	<p>Практическое занятие:</p> <p>Ориентированные карты по компасу и по солнцу. Определение сторон горизонта. Обратные засечки (определение азимутов на заданные далёкие ориентиры).</p>
Противопожарная подготовка(4ч.)	
10.	<p>Правила пожарной безопасности. Огнетушащие средства.</p> <p>Способы прекращения горения.</p>
11.	<p>Опасности при пожаре, поражающие факторы.</p> <p>Классификация и область применения огнетушителей.</p>
12.	<p>Виды пожаров.</p> <p>Лесные пожары: верховой пожар, низовой пожар, торфяной пожар. Причины лесных пожаров: связанные с деятельностью человека; связанные с природными факторами (молния, засуха). Способы устранения лесных пожаров.</p>
13.	<p>Практическое занятие:</p> <p>Пожары, возникающие в жилищах. Причины возникновения пожаров в жилых и административных зданиях.</p> <p>Действия населения при пожарах.</p>
Укрытия в природе, используемые и изготавливаемые людьми в условиях автономного существования в природе(4ч.)	
14.	Естественные и искусственные укрытия.
15.	Летом: палатка, шалаш, землянка, использование крутого склона горы и т.д.
16.	Зимой: использование снежного сугроба, постройка укрытия из снежных кирпичей.
17.	Практическое занятие по теме: Укрытия в природе, используемые и изготавливаемые людьми в условиях автономного существования в природе (построение укрытий в разное время года) .
Подготовка по связи и передаче сигналов. Сигналы оповещения(4ч.)	
18.	Сигналы оповещения (бедствия), подаваемые при нахождении человека в природных условиях при автономном существовании.
19.	Сигналы, подаваемые с помощью костра (днём – дымом; ночью – огнём).

20.	Сигнал с помощью яркой ткани, вывешенной на высоком дереве; с помощью зеркала; выкладыванием еловых веток на снегу сигнала SOS на открытой местности; периодическим зовом на помощь голосом .
21.	Практическое занятие: Подача сигналов бедствия. Аварийные световые и звуковые сигналы. Дальность передачи. Международная кодовая таблица.
	Основы медицинских знаний. Медицинская подготовка (практические занятия)(10ч.)
22.	Состав походной аптечки. Наложение повязки при наружном кровотечении конечностей. Доврачебная помощь при травмах.
23.	Назначение и применение лекарств. Укусы змей и насекомых. Первая помощь.
24.	Изготовление носилок из подручных материалов. Правила транспортировки пострадавшего
25.	Обморожение – первая помощь при обморожении. Ожог – первая помощь при ожоге.
26.	Причины возникновения теплового и солнечного удара и первая помощь при этих явлениях. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией.
27.	Первая помощь при утоплении, способы проведения искусственного дыхания при утоплении.
28.	Раны – правила обработки ран. Правила наложения повязки на раны.
29.	Кровотечения. Виды кровотечений Способы остановки кровотечения.
30.	Доврачебная помощь при травмах Виды переломов. Первая помощь при переломах. Ушибы, вывихи, растяжения – первая помощь. Травматический шок – первая помощь при шоке. Правила иммобилизации при переломах конечностей.
31.	Первая помощь при отравлениях. Сердечная недостаточность. Оказание первой помощи и проведение сердечно-лёгочной реанимации.
	Водная подготовка(2ч.)
32.	Уметь плавать (держаться на воде). Одевание спасательного жилета, посадка и высадка в лодку.
33.	Практическое занятие: Спасение утопающих.
	Обеспечение жизнедеятельности. Подведение итогов (поход).(1ч.)
34.	Практическое занятие: Участие в походе в полевых условиях Выживание в условиях природы. Тренировочный поход и разбор его итогов.